

## Аннотация по учебному предмету «Физическая культура» 1-4 кл

Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов разработана на основе: Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, примерной программы по физической культуре для начальной школы, авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (автор – составитель В.И.Лях и А.А.Зданевич; издательство «Просвещение», Москва - 2010г.)

Освоение физической культуры в начальной школе направлено на достижение следующих **целей:**

- укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности;
- развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости; обучение разнообразным комплексам акробатических, гимнастических, легкоатлетических и других физических упражнений общеразвивающей направленности;
- формирование умений проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня, воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и соревновательной деятельности;
- воспитание интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями; обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития (рост, вес, пульс и т.д.)

В соответствии с требованиями учебной программы по физическому воспитанию главными **задачами** для учителя являются:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоническому физическому развитию;
- развитие координационных способностей;
- формирование простейших знаний о личной гигиене, режиме дня;
- приобщение к самостоятельным занятиям (дома), подвижным играм;
- воспитание морально-волевых качеств;
- воспитание устойчивого интереса к двигательной активности;
- обучение детей правилам поведения во время занятий физическими упражнениями;
- развитие умения контролировать уровень своей двигательной подготовленности.

### УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

#### 1 класс

№	Тема	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1	Легкая атлетика	8			8
2	Игры	5		6	5
3	Гимнастика		16		
4	Коньковая, лыжная подготовка			18	
5	Всего часов	13	16	24	13
	итого:				66 часов

**УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН****2 класс**

№	Тема	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1	Легкая атлетика	8			10
2	Игры	5		6	5
3	Гимнастика		16		
4	Коньки			18	
5	Всего часов	13	16	24	15
	итого:				68 часов

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ****3 класс**

№	Тема	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1	Легкая атлетика	8			10
2	Игры	5		6	5
3	Гимнастика		16		
4	Коньки			18	
5	Всего часов	13	16	24	15
	итого				68 часов

**УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ****4 класс**

№	Тема	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1	Легкая атлетика	8			10
2	Игры	5		6	5
3	Гимнастика		16		
4	Коньки			18	
5	Всего часов	13	16	24	15
	итого:				68 часов